

THE ISLAND WAY

Your Path to Well-Being

I nostri viaggi benessere vi onorano nel vostro percorso individuale verso il benessere, la salute e la felicità. Riconosciamo che non esiste una soluzione unica per tutti e curiamo esperienze personalizzate che si allineano con ciò che conta di più: la connessione con voi stessi, con la natura, con gli altri e con il mondo che vi circonda.

Entrate nel modo di stare bene dell'isola. Stabilite la vostra intenzione ed esplorate le opportunità di reimmaginare e sperimentare l'aspetto della salute e del benessere per voi.

DISCOVER WELL-BEING FOR LIFE

Love your life - Learn to thrive

Una gamma di servizi per il benessere integrativo è stata combinata in mini-ritiri immersivi per aiutarvi a trasformare e ottimizzare la vostra salute e il vostro benessere nelle aree più importanti della vostra vita.

Trovate una guida personalizzata e un'esperienza professionale per ispirare il vostro percorso verso una vita sostenibile. Qui vogliamo condividere la nostra visione di ciò che una vita sana e olistica può fare per voi.

LETTING GO



Desiderio di fermarsi, riposare e rilassarsi. Lasciarsi andare alle tensioni e allo stress.

CONNECT



Desiderio di connettersi profondamente con il coniuge, la famiglia o semplicemente con se stessi e la natura.

WELL-BEING



Un desiderio di rinascita e di ritrovare il proprio stato di pace e tranquillità interiore.

RE-VITALIZE



Desiderio di ripristinare l'energia esaurita, di ravvivare i sensi e di sentirsi energici e positivi.

RE-IMAGINE
possibilities

**DUNIYESPA**
AWAKEN BODY AND SOUL

HOW TO SPA

- Opening hours 10am to 8pm
- Si prega di fare la doccia prima del trattamento per rimuovere la protezione solare.
- Per godere appieno dell'esperienza termale, si prega di presentarsi alla spa 15 minuti prima dell'appuntamento.
- La nostra politica di cancellazione è di 6 ore; ci rammarichiamo che per i trattamenti cancellati con meno di 6 ore di preavviso verrà addebitato il 50% e in caso di mancata presentazione verrà addebitato il 100%.
- I pacchetti non sono rimborsabili, non sono trasferibili ed è necessaria la prenotazione anticipata.
- Tutti i prezzi sono in USD
- Tutti i prezzi sono comprensivi del 16% di GST e del 10% di servizio.





letting go

MUSCLE EASE MASSAGE

Massaggio tonificante dei tessuti profondi utilizzando tecniche di massaggio svedesi per rimuovere la tensione e lo stress, con l'opzione di un massaggio più profondo e vigoroso

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

BALINESE MASSAGE

Un massaggio che alterna movimenti dolci e rilassanti con massaggi più precisi, forti e localizzati su determinate zone del corpo, con pressioni palmari, digitopressione, scivolamenti, trazioni, piegamenti e allungamenti per riequilibrare il flusso sanguigno, linfatico ed energetico.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

AROMATHERAPY MASSAGE

Questo trattamento da eroe è più di un semplice massaggio. Una miscela personalizzata di olio da massaggio specificatamente studiata per il tuo umore, sentimenti e bisogni fisiologici del momento porta equilibrio, pace e tranquillità per il tuo corpo, mente e anima. Gli oli sono formulati con estratti vegetali naturali e oli di fiori per garantire i massimi benefici terapeutici. Usando delicati colpi ritmici questo massaggio favorisce il drenaggio linfatico e la guarigione dei tessuti.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

ORIENTAL MASSAGE

Una miscela terapeutica di massaggio libero che include tecniche balinesi, thailandesi e indiane per sperimentare il rilascio di tensioni muscolari, maggiore movimento e rinnovata energia.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

THAI MASSAGE

Una tecnica unica e priva di oli, indossando un pigiama largo, mira a migliorare la flessibilità, a dare energia al corpo e ad alleviare le tensioni muscolari. Lasciate che il vostro terapeuta vi spinga ad assumere le pose tradizionali in questo stile più energico di "stretching yogico", progettato per migliorare la resistenza e la postura. Solo un'ora di connessione per una ricarica totale.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

REFLEXOLOGY

Tratta i tuoi piedi con benefici per tutto il corpo. Lavorare sui punti riflessi del piede per ripristinare l'equilibrio e supportare la guarigione del corpo

60 minutes - \$135



connect

FULL MOON MAGIC

Un rituale incantevole da condividere con chi ami che cattura tutti i tuoi sensi, allevia le tensioni e ti connette ai poteri vitali degli elementi della natura. La tua scelta di un massaggio completo Scrub per il corpo appena preparato Indulgente massaggio indiano alla testa e ai piedi; Infuso bagno tropicale Argilla Bio-Active Mini viso Piatto di frutta accompagnato da champagne gratuito, regalo per la tua esperienza SPA

- Your choice of a full-body massage
- Freshly prepared body polish
- Indulgent Indian head and foot massage
- Tropical bath infusion
- Healing Earth Bio-Active Mini Facial
- Fruit platter complemented by champagne
- Spa gift for your spa experience at home

135 minutes - \$520 per couple

ROMANTIC RETREAT

Abbraccia questo rituale del corpo che definisce in uno spazio romantico con la persona amata. Dopo il caratteristico rituale del piede, un massaggio corpo su misura, progettato per elevare il rilassamento muscolare e riallineare le funzioni del corpo, seguito da un "pinotage" oppure uno scrub corpo nutriente allo zenzero e citronella per levigare e migliorare la grana della pelle. Completa il tuo viaggio con un massaggio alla testa indiano profondamente nutriente, completamente arricchito con olio di cocco riscaldato infuso di rosmarino.

105 minutes - \$450 per couple

HIM & HER

Indulgenza romantica! Godetevi del tempo prezioso insieme immersi negli aromi degli oli essenziali puri e viziatevi con il rigenerante e rilassante massaggio balinese, seguito da champagne per assaporare questo trattamento.

75 minutes - \$300 per couple

MALDIVIAN SERENITY RITUAL

Il nostro rituale esclusivo dalla testa ai piedi utilizza l'essenza di cocco biologico puro al 100% originario delle Maldive. Sperimenta un rilassamento profondo, goditi una pelle liscia e idratata e capelli stupendi con il profumo tropicale del cocco. Maschera per capelli al cocco e vaniglia combinata con un massaggio indiano alla testa utilizzando un infuso di olio di cocco con rosmarino.

- Freshly ground Coconut-Vanilla Body Polish
- Coconut hair mask combined with an Indian head massage using coconut oil infused with Rosemary.
- Tropical full body massage with 100% virgin coconut oil

120 minutes - \$250 | person



re-vitalize

SKIN FIT - BIO ACTIVE FACIAL

Adatto a lui e lei; pelle ossigenata, viso idratato in profondità, restituisce alla pelle brillantezza e splendore attraverso un'elevata concentrazione di esseri organici puri su misura per i tuoi problemi di pelle individuali. I trattamenti per il viso sono personalizzati in base al tipo di pelle per garantire risultati visibili. Il nostro terapeuta della pelle ti consiglierà le migliori opzioni di trattamento per te.

60 minutes - \$145

SKIN FIT - VITA FIRING FACIAL

Adatto a tutti i tipi di pelle, ma di particolare beneficio per pelli mature, secche o disidratate. Migliora l'elasticità della pelle, minimizzando le rughe sottili visibili e l'insorgenza dei segni dell'invecchiamento. Con l'uso di Matrixyl™ e mirtillo in combinazione con acidi della frutta tri-enzimatici, la pelle viene profondamente esfoliata favorendo il processo di ristrutturazione del collagene e il potenziamento vitaminico per ravvivare visibilmente l'aspetto giovanile e radioso della tua pelle

75 minutes - \$160

ESPRESSO & LIMÓN SLIMMING

DETOX & SLIM

Tratta il tuo corpo come un tempio con questo trattamento disintossicante e rassodante. Garantito per lasciare il tuo corpo liscio e levigato. Inizia con la spazzolatura a secco del corpo per stimolare il drenaggio linfatico. Segue un massaggio con l'olio snellente Espresso Limón formulato per purificare e tonificare in profondità. Un trattamento lussuoso per un corpo snello e tonico, e una mente senza pensieri.

75 minutes - \$160

LET GO & RECEIVE

3 CHOICES (GINGER, COCONUT, PINOTAGE)

Corpo e mente lavorano insieme. Esfolia, rimuovi le tossine, perfeziona la carnagione della tua pelle con una scelta del tuo scrub e peeling per il corpo preferiti. Nutri te stesso e il tuo corpo con la bontà della natura per un trattamento della pelle ricco di sostanze nutritive. Include massaggio schiena, esfoliazione di tutto il corpo e lozione nutriente per il corpo.

60 minutes - \$150



well-being

REIKI

Una rinomata tecnica giapponese di rilassamento per ridurre lo stress. Risveglia l'innata capacità di guarigione del corpo, "imponendo le mani" permette all'energia vitale di fluire e sbloccare i blocchi mentali. Di conseguenza comporta un profondo senso di calma, pace e benessere.

60 minutes - \$135

SOUND BATH

Il suono è vibrazione e la vibrazione tocca ogni parte del nostro essere fisico. Il suono non si sente solo attraverso le orecchie ma attraverso ogni cellula del corpo. Cadi in un profondo stato di rilassamento, meditazione e guarigione con il tuo esperto terapeuta che usa una serie di ciotole cantanti himalayane per bilanciare corpo, mente e anima

60 minutes - \$135

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Le tecniche più popolari e rivoluzionarie negli ultimi tempi. Allevia lo stress, accelera guarigione e riduce il dolore da infiammazione aumentando le tue difese immunitarie. Il drenaggio di linfa manuale Linfa (MLD) viene applicato con un movimento ritmico nella direzione del flusso linfatico, che migliora l'eliminazione delle tossine, riduce la ritenzione idrica e aumenta la circolazione sanguigna.

75 minutes - \$160

MINDFUL JOURNEY

Iniziamo con un rituale incentrato sul cuore attingendo alla sensazione di gioia. Gli effetti armonizzanti di un massaggio completo evocano un senso di gioia e beatitudine che ti preparano per l'esperienza sonora ed energetica che sta per seguire. Un consapevole rituale del tè con infuso di curcuma e zenzero ti lascerà con un po' di ispirazione da portare a casa.

90 minutes - \$195

DUNIYESPA
AWAKEN BODY AND SOUL

All prices are inclusive 16% GST & 10% service charge



letting go

SIGNATURE MASSAGE

Una combinazione di tecniche asiatiche e occidentali; Shiatsu, Svedese, Yoga e Lomi Lomi che sbloccheranno rigidità, tensioni e allineeranno colonna vertebrale e muscoli. La roccia salina dell'Himalaya aumenterà la circolazione sanguigna e linfatica, incluso l'attivazione del flusso Chi e ti lascia profondamente un senso di calma e rilassato.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

MOTHER TO BE

Dalla testa ai piedi con olio di cocco biologico al 100%, idrata in profondità e nutre la pelle. Questa esperienza del bozzolo è combinata con tecniche delicate; tratti lunghi, massaggiando la posizione della madre futura. La posizione riguarderà il trimestre di gravidanza e il comfort, migliora la circolazione, riduce la ritenzione idrica e favorisce una migliore notte di sonno.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

ANTI STRESS NECK, BACK AND SHOULDER MASSAGE

Un massaggio terapeutico e profondamente rilassante che si concentra sulla schiena e sulla parte superiore del corpo. Vengono utilizzate erbe tradizionali riscaldate (cataplasmi) per una guarigione profonda e il rilascio delle tensioni muscolari.

30 | 60 | 90 minutes - \$80 | \$145 | \$195

INDIAN HEAD & SCALP MASSAGE

TRADITIONAL RECIPE FOR SHINY HAIR

Caldo, di provenienza locale, olio di cocco con infuso di rosmarino viene massaggiato sul cuoio capelluto e sui capelli. Seguito da un massaggio indiano alla testa, al collo e alle spalle. L'olio di cocco è un balsamo naturale e dona nuova lucentezza. Aiuta a proteggere i capelli dal sole e dall'acqua di mare.

30 minutes - \$80

DE-STRESS - HAPPY FEET!

Questo è un trattamento tonificante e antistress. Rinfresca e cura i tuoi piedi e le tue gambe per ridare leggerezza, migliorare la circolazione e ridurre gonfiore e stanchezza.

45 minutes - \$95



connect

OCEAN DREAMING

Il nostro massaggio esclusivo: movimenti ondulatori e tecniche di massaggio dalle più antiche tradizioni di tutto il mondo evocano un'esperienza di massaggio profondamente rilassante ed edificante. Le erbe sono usate per evocare un caldo, rilassante impacco ricco di sostanze nutritive per i muscoli tesi. Questo massaggio lavora unitamente all'energia naturale del corpo per armonizzare il flusso energetico, utilizzando il nostro miracoloso balsamo per il corpo alla Patata Africana per rianimare i tuoi sensi, arricchendo la tua pelle con antiossidanti e un'idratazione profonda

90 minutes - \$195

HEAVEN ON EARTH

Il rituale definitivo per viso e corpo: rilassati e allevia lo stress con questa combinazione meravigliosa. Lasciati andare con un massaggio balinese per stimolare l'equilibrio naturale di corpo, mente e anima. Goditi il nostro trattamento Argille Curative™ Incandescenti & Splendore Facciale, mentre i suoni celesti delle campane tibetane rafforzano il tuo relax. Ringiovanito, sollevato e profondamente rilassato ti sentirai al settimo cielo dopo questa incantevole esperienza.

90 minutes - \$195

TROPICAL BREEZE COOLER

CONNECT WITH NATURE TO HEAL & REPAIR

Troppo sole? Lascia che i rimedi naturali più puri raffreddino, riparino e rigenerino la tua pelle. Per il tuo corpo un impacco rinfrescante e curativo all'aloè per ripristinare e guarire la pelle danneggiata. Per il tuo viso, il trattamento idratante pelle ridona luminosità e struttura all'epidermide

75 minutes - \$160

COCONUT HAIR CRÈAM BATH

Un tradizionale trattamento idratante per capelli con infuso di foglie di cocco che lascia i capelli setosi e lisci. Una trattamento perfetto dopo una giornata al mare. Una calda miscela di olio di cocco viene massaggiata sul cuoio capelluto nutrendo i capelli, seguita da una maschera per capelli al cocco. Perfettamente completato con un massaggio collo-spalla o piedi e l'applicazione di crema idratante al cocco o fiori frangipani. Aspettati capelli morbidi e lucenti con il profumo tropicale del cocco.

60 minutes - \$135



re-vitalize

GLOW FACIAL

Un piacere per il tuo viso con tutti gli elementi di un trattamento viso tradizionale, utilizzando i nostri prodotti biologici. Breve e dolce!

30 minutes - \$80

BEAUTY DISCOVERY

Una varietà di coccole di bellezza per mantenere il tuo look sempre perfetto! acconciature, trucco, trattamento unghie e depilazione. Davvero essenziale!

Servizi di trucco e parrucco

Shampoo e asciugatura con phon

Capelli corti | Capelli lunghi

\$45-\$65

Stile di capelli

\$45-\$55

Trucco e capelli da sposa

\$110-\$125

Servizi di ceretta

Mezza gamba/mezza braccio

\$40

Gamba intera/braccio completo

\$55

Petto/schiena

\$55

Ascellare

\$35

brasiliana

\$65

Bikini

\$40

DELUXE SPA MANICURE

Lussuosa cura per le tue mani con tutti gli elementi di una manicure tradizionale per lasciare le mani morbide e lisce e le unghie belle. Include un massaggio nutriente mano-braccio con patata africana per nutrire la pelle. Applicazione dello smalto inclusa se lo si desidera.

60 minutes - \$85

DELUXE SPA PEDICURE

Coccola i tuoi piedi con un pediluvio aromatico e uno scrub, seguito da una pedicure tradizionale. Include la rimozione della pelle secca indesiderata e dei calli completata da un vizioso massaggio. Applicazione dello smalto inclusa se lo si desidera

60 minutes - \$85



well-being

ENHANCER - BEAUTIFUL EYES

Completa il tuo viso con la nuova tecnologia di EyeSlices™. Riduce borse, occhiaie, arrossamenti, linee e rughe, donando luminosità al contorno occhi.

\$12.00

10x use home care - \$20

HERBAL POULTICE

RELAX AND LOOSEN MUSCLE TENSION

Il calore genererà la circolazione sanguigna e il rilassamento muscolare. Sarà facile sciogliere i tuoi nodi, dolori, rigidità e tensione. Profondamente rilassato!!

\$12.00

GIFT VOUCHER

C'è sempre la possibilità di condividere e regalare una esperienza alla persona amata, agli amici e alla famiglia. Si prega di contattare la nostra reception della spa.

LIFESTYLE HOMECARE & GIFT

I nostri prodotti per la cura della pelle biologici premium botanici ravviveranno, purificheranno e porteranno la tua pelle in un viaggio di rinnovamento totale. Si prega di contattare la nostra reception della spa.

"At heart, it's about love, care, and compassion for yourself and the world around you."

DUNIYESPA
AWAKEN BODY AND SOUL

All prices are inclusive 16% GST & 10% service charge